

おきらくカフェ年間予定表

月	日(曜日)	内 容
4月	9日(第2土) 14:00~	認知症サポーター養成講座 (あなたもサポーターになって認知症の方や家族のよき理解者になりましょう)
5月	14日(第2土) 14:00~	 お気楽に語ろう会(お茶やコーヒーを飲みながら日頃の悩みや愚痴を語り合いましょう!)
6月	11日(第2土) 14:00~	らくらく介護術 (プロの技術を教えてもらおう)
7月	9日(第2土) 14:00~	 お気楽に語ろう会(お茶やコーヒーを飲みながら日頃の悩みや愚痴を語り合いましょう!)
8月	〇〇日(第〇土) 14:00~	喜楽苑の昼食(常食)を体験してみよう!ほか キザミ食やソフト食を紹介 (デイやショート、施設でどんな食事をしているのかしら?)
9月	10日(第2土) 14:00~	 お気楽に語ろう会(お茶やコーヒーを飲みながら日頃の悩みや愚痴を語り合いましょう!)
10月	8日(第2土) 14:00~	社会資源を知ろう (まず喜楽苑はどんな施設?ほかにどんな施設があるの?どこにあるの?)
11月	12日(第2土) 14:00~	 お気楽に語ろう会(お茶やコーヒーを飲みながら日頃の悩みや愚痴を語り合いましょう!)
12月	10日(第2土) 14:00~	貴重な介護体験を聞かせてもらいましょう (ほかの人ってどんな思いで介護しているのかしら?)
1月	14日(第2土) 14:00~	 お気楽に語ろう会(お茶やコーヒーを飲みながら日頃の悩みや愚痴を語り合いましょう!鍋になるかもしれません) ※新年会
2月	11日(第2土) 14:00~	介護保険を知り、賢く利用しましょう (知ってるようで知らない介護保険!教えてケアマネジャーさん)
3月	11日(第2土) 14:00~	 施設見学を予定しています。



ようこそ♡

おきらくカフェへ

※内容や日程が変わることもありますので、ご注意ください。

場所：喜楽苑こもれ陽 多目的ホール

社会福祉法人 清心会 喜楽苑

地域支援室 担当 松尾・松島

お問い合わせ先 878-7667