

# おきらく便り

清心会にして良かった。そんな安心をお届けしたい…  
最期まで自分らしい生活を送って頂けるよう支えます。



## \* おきらくカフェ \*

日程：9月10日（土）

時間：14：00～

内容：お気楽に語ろう会

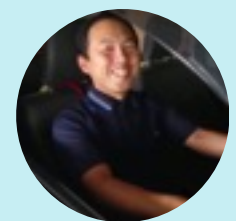


## \* 敬老会 \*

日程：9月19日（月）

時間：14：15～

内容：コーラス、特別食、  
その他



## \* 買い物支援バス \*

日程：9月5日、9月19日

時間：10：30～

※詳細に付きましては、  
お問い合わせください。

（担当：松尾／松島）

## \*\*\* おきらくカフェ \*\*\*

今回のテーマは『らくらく介護技術』です。

『ベットからの移乗』と『おむつ交換』の2つに絞って行いました。

現場で働いている特養 喜楽苑介護主任 森保、こもれ陽ユニットリーダー 葉山、  
訪問介護サービス提供責任者 森の3人です。

実際に参加者の方も実践をして頂きましたが、中には自我流で  
行っていた方もおり、来て良かったと喜ばれていました。

嬉しいお言葉です^^

ケアへの疲れを少しでも軽減して差し上げ、なるべく多  
くの方へ清心会が培ってきたケアのノウハウをお伝えし  
ていければと思っております！！



1

### ベットからの移乗

「ボディメカニクスを  
活用した介護方法」を分かり  
やすくポイントを強調しな  
がら、説明し、質疑応答を  
受けながら進行了ました。

2

### オムツ交換

それぞれ使用する方に合わ  
せたサイズや容量等おむつ  
の種類や構造を説明した後  
に実技を実施しました。

3

### 茶話会

日々の介護の悩み等をお茶を飲み  
ながら、意見交換を行いました。  
家族様からは「今は、情報が合っ  
て良いが昔は無かったので早く知っ  
ていれば良かった」などのお話が  
挙がっていました。

## ☆☆ 竿浦町 夏祭り ☆☆☆

8月6日(土)は、(社福)清心会がある竿浦町の夏祭りでした。

今年は、じゃんけんゲーム、つかみ取りゲーム、クッキー販売の3つで参加しました。

じゃんけんゲームのルールは、3回勝負で3回勝てば好きな商品を2個ゲット!!!

2回勝てば好きな商品を1個ゲット!!!

1回と0回はお菓子をゲット!

つかみ取りゲームは、菜箸、おたま、トングの3種類から選らんで1回で取れただけゲット!!!

クッキーは、職員手作りクッキー昨日から仕込んで当日愛情込めて焼きました。

格安のたった50円です!!!

開始、1時間程で完売し、大盛況でした^^

喜楽苑のご入居者の方々、職員も町内の方々と一緒に生演奏や盆踊りを見て・聞いて・参加して楽しみました。

じゃんけんゲーム・つかみ取りゲームは、たくさんの子供達が来てくれて、大賑やかでした。

来年は、出店で何をしましょうか...

今からまたみんなで検討します!!!



“私が望む暮らし”の実現  
社会福祉法人 清心会

〒850-0994

長崎市竿浦町945番地

TEL: 095-878-7667 FAX: 095-895-8815

