

# おきらく便り



清心会にして良かった。そんな安心をお届けしたい…

## 買い物支援隊 ★おきらく便★



清心会 喜楽苑では、8月から地域貢献事業にて、  
**おきらく便**（買い物支援）を行っています。

地元 竿浦町の民生委員の方に地域で

『**困りごと**』がないかをお尋ねした所、

「1人暮らしの方」や「引きこもりがちの方」の買い物支援の意見が挙がりました。

そこで、民生委員の方と一緒に話を聞きに、町内を回ったところ、

「坂や階段ばかりで、足も痛く、長く歩けない、一人で買い物にいけない。」

「店に連れて行ってくれる人（家族）がいない。交通手段がない。」

「重い物（米、飲み物等）や大きなものが買えない。家まで持って歩けない。」

「食料は、頼んで持ってきてもらっているが、加工品のみで刺身等の生ものがない。」

等々のお話がありました。

また、民生委員の方からは、『**外に連れ出してもらいたい**』こと、『**食べ物を見て季節を感じ**

**てほしい**』こと、『**一緒に買い物に行くことで交流ができる**』ことが挙がり、ネットワーク作りの効果があると思うので行ってほしいとの話になり、買い物支援を開始しました。

ご利用になられた方からは、

「**買い物だけでなく、お話もできてよかね。家では誰もいないので、誰ともお話しせんけんね。**」

「**何年かぶりに会ったね。同じ町内に住んでいるとにね。**」

と買い物以外でも【**交流の機会**】になっています。

毎月、**隔週の月曜日、10:30~12:00** 指定している乗り場に来てもらい、近所のスーパーへ買い物に行っています。

重い物はお自宅まで配達しているので、安心して買い物を楽しむことができます^^  
まだまだ試行錯誤の段階ですが、地域のために頑張っていきたいと思っております！！

### \*おきらくカフェ\*

テーマ：[自宅介護体験談]

日程：12月10日（土）

時間：14:00~

場所：こもれ陽ホール

\*お気軽にご参加ください。

### \*おきらく便\*

日程：12月12,26日（月）

時間：10:30~

\*経路等につきましては、  
お問い合わせください。

（地域支援室：松尾／松島）

### \*定例地域清掃\*

日程：12月21日（月）

時間：AM 8:00（1時間程度）

場所：竿浦地区

“私が望む暮らしの実現”  
社会福祉法人  
清心会

最期まで自分らしい生活を送って  
頂けるよう支えます。



## どいのくび防災フェスタ ～地域と繋がる～

### 【介護相談&フリーマーケット】

にて、参加をしました^^

#### \* 介護ブース \*

- 介護お悩み相談室
- インフルエンザについて
- 手洗いの大事さ
- 子供向けクイズ

#### \* フリーマーケット \*

介護相談を通して、地域の方々の悩みや声を直接聞く事ができ、貴重な時間となりました♪

清心会は今年で、**26**年目となりましたが、これからもさらに地域へと出て行き、交流を深めていきたいと思えます☆☆☆



## \*\*\* 清心会ケアシステム \*\*\*

今年、1年間を通し、様々な角度から「**地域包括ケアシステム**」という大きな課題を考えてきました☆☆☆

他事業所との話し合い等、色々と試行錯誤しながら、全事業所から、**【どういった取り組み】**を今後行うのか、事業所毎の**【コンセプト】**を出しました^^

その中で、清心会が展開しているサービスが、いかに地域の皆様が元気な内から関わりを持ち、**最期の看取り**といった所まで、「**切れ目なく**」支えているのかを法人全体で共有をして頂きました。

**【在宅系】** 地域支援事業部→深堀・香焼 包括支援センター→居宅介護支援事業所→訪問介護→24時間定期巡回サービス→訪問看護→通所介護→ショートステイ

**【施設系】** 広域型特養 喜楽苑→地域密着型特養 こもれ陽 全体で、「10」の事業所があり、関わりを持った利用者様を、ステージに合わせて、色々なサービスで支えております。

又、実に「**500名**」近い方々へサービスを提供しており、改めてこの地域で展開する **\*責任\*** と **\*誇り\*** を実感しました。

職員から、「今回、職員同士で、今後の取り組みや方向性を協議し、方向性を定める事が出来た事は、とても意味があることでした。

さらに、在宅での取り組みや、現在入居されている利用者様が、あんなにお元気な状態から、清心会として関わりを持っていただくと知る事が出来て、良かったです。」と感想が出ました。

すぐに取り組む事が出来ることや、2年、3年と時間がかかることなど様々ありました。

法人全体が共有し、責任を持って、さらに**利用者様や地域と向き合っていける法人**へとなっていきます。

今後ともよろしくお願ひします♪♪

