



おきらくカフェ年間予定表（平成29年度）

月	日（曜日）	プログラム
4月	8日（第2土） 14：00～	 おいしいコーヒーを頂きましょう！福祉用具のけいあい 一緒に年間計画を立てましょう！
5月	13日（第2土） 14：00～	認知症サポーター養成講座：土井首地域包括支援センター 認知症の方や家族のよき理解者になりましょう。すでにオレンジリングをお持ちの方は、フォローアップの機会としましょう
6月	10日（第2土） 14：00～	 お気楽に語り合しましょう！ 
7月	8日（第2土） 14：00～	夏をのりきろう！！ 夏の栄養管理について：喜楽苑管理栄養士 食欲が落ちる夏場だからこそ、栄養管理は大切。工夫と愛でおいしくできたらいいなあ♡ 涼しげなゼリーなど作って一緒に頂きましょう。
8月	19日（第3土） 14：00～	 お気楽に語り合しましょう！ 
9月	9日（第2土） 14：00～	体験しよう介護技術：喜楽苑介護福祉士 もう介護は卒業したと言う方も、まだまだという方も、いつか役立つ介護技術。見えないけど大切な言葉かけ、基礎から学びましょう。
10月	14日（第2土） 14：00～	 お気楽に語り合しましょう！
11月	11日（第2土） 14：00～	今からやっても早くない！今なら間に合う！いつやるの？ いまでしょう 体と頭を鍛えて、介護予防 
12月	9日（第2土） 14：00～	 お気楽に語り合しましょう！ 
1月	13日（第2土） 14：00～	教えて介護保険！！ 介護保険保険制度を理解して、上手に活用できたらいいですね。
2月	10日（第2土） 14：00～	 お気楽に語り合しましょう！ 
3月	10日（第2土） 14：00～	施設見学を予定しています。（なかなか1人で見学は行きにくいと言う声にお応えして今年度も予定します。

内容や日程が変わることもありますので、ご注意ください。

場所：喜楽苑こもれ陽1階 多目的ホール

社会福祉法人 清心会 喜楽苑地域連携室

電話（代表）095-878-7667 担当：松尾・松島